



فدراسیون تکواندو جمهوری اسلامی ایران



برنامه دیدارهای هفته اول و دوم لیگ دسته یک پومسه بانوان (جام نشاط) - منطقه دو

مورخ ۱۴۰۱/۰۶/۲۸ - مکان: تهران - خانه تکواندو

ساعت برگزاری	فرم های اجرایی	شماره زمین	تعداد	رده سنی	ردیف
۱۲:۰۰ تا ۸:۱۵	۳-۴-۵	۳	۲۵ نفر	انفرادی زیر ۱۲ سال	۱
۱۲:۳۰ تا ۸:۱۵	۴-۵-۶	۱	۳۱ نفر	انفرادی ۱۲-۱۴ سال	۲
۱۴:۰۰ تا ۱۲:۰۰	۴-۵-۶	۳	۳۶ نفر	انفرادی ۱۵-۱۷ سال	۳
۱۴:۰۰ تا ۱۲:۳۰	۶-۷-۸	۱	۳۴ نفر	انفرادی ۱۸-۳۰ سال	۴
۱۰:۰۰ تا ۸:۱۵	۶-۷-۸	۲	۲۰ نفر	انفرادی ۳۱-۴۰ سال	۵
۱۱:۰۰ تا ۱۰:۰۰	۸-۹-۱۰	۲	۱۰ نفر	انفرادی ۴۱-۵۰ سال	۶
۱۵:۰۰-۱۴:۰۰	۴-۵-۶	۳	۶ تیم	تیمی زیر ۱۴ سال	۷
۱۵:۳۰ تا ۱۵:۰۰	۴-۵-۶	۳	۷ تیم	تیمی ۱۵-۱۷ سال	۸
۱۴:۳۰ تا ۱۴:۰۰	۶-۷-۸	۱	۶ تیم	تیمی ۱۸-۳۰ سال	۹
۱۵:۰۰ تا ۱۴:۳۰	۸-۹-۱۰	۱	۴ تیم	تیمی بالای ۳۱ سال	۱۰
۱۵:۴۵ تا ۱۵:۰۰	ابداعی	۲	۳ تیم	ابداعی ۲ نفره بالای ۱۸ سال	۱۱
۱۶:۳۰ تا ۱۵:۴۵	ابداعی	۲	۳ تیم	ابداعی ۲ نفره زیر ۱۸ سال	۱۲
۱۷:۰۰ تا ۱۶:۳۰	ابداعی	۲	۷ نفر	ابداعی زیر ۱۴ سال	۱۳
۱۷:۴۵ تا ۱۷:۰۰	ابداعی	۲	۱۰ نفر	ابداعی ۱۵-۱۷ سال	۱۴
۱۸:۳۰ تا ۱۷:۴۵	ابداعی	۲	۱۰ نفر	ابداعی بالای ۱۸ سال	۱۵

تذکرات:

- ۱- بعلت احتمال برگزاری مسابقه زودتر از زمان اعلامی، حضور بازیکنان یک ساعت زودتر در سالن الزامی است.
- ۲- لباس ورزشکاران باید استاندارد و بدون هرگونه علامت و یا نوشته اضافی باشد.
- ۳- رنگ لباس ورزشکاران باید سفید، یا رنگ استاندارد مربوط به رده سنی خود باشد.
- ۴- شرکت کنندگان نباید وسایل اضافی و تزئینی از قبیل انگشتر، ساعت، گردنبند و به همراه داشته باشند.
- ۵- جهت اقامه نماز و صرف نهار، زمین ها طبق جدول زمانبندی تعطیل خواهد شد.
- ۶- رعایت تمامی پروتکل های بهداشتی از سوی بازیکنان و کادر فنی الزامی است